



UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

A **Escola de Engenharia de Lorena da USP** convida você para participar do **Programa da Universidade Aberta à Terceira Idade**.

O programa oferece gratuitamente às pessoas da 3ª idade a oportunidade de adquirir novos conhecimentos, fazer novos amigos e lançar novos olhares para o mundo moderno.

Por isso a EEL USP convida a todas as pessoas que já passaram dos 60 anos a viver conosco essa fase especial da vida.

Participando do Programa Universidade Aberta a Terceira idade você aprende que cada dia temos algo novo para aprender e algo novo para ensinar ao próximo.

As atividades são voltadas para o reconhecimento, valorização, integração e aproveitamento do potencial das pessoas na terceira idade

Informações (12)3159-5151

Falar com:

Terezinha ou Leonice

UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

Inscrições
De 22 de julho a 01 de agosto
Das 9h às 14h



Cursos Gratuitos

PROGRAMA UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

Cursos do 2º Semestre de 2019

Copywriting

Objetivo: Treinamento para produção de textos, posts e similares para a promoção de uma ideia, pessoa ou negócio procurando influenciar uma ação para amigos ou outras pessoas. Agregar o uso da tecnologia e redes sociais como apoio para melhoria dos relacionamentos com credibilidade e ética.

Responsável: Prof. Msc. André Alves Prado

Período: 17/10/2019 a 07/11/2019

Dia e horário: quinta-feira, 14h30 às 16h30

Alimentação Saudável Corpo e Mente

Objetivo: Apresentar as vantagens de uma alimentação saudável. Aliar a relação saúde versus emoções e sentimentos. Encontros semanais com exercícios, vídeos e vivências meditativas.

Responsável: Profa. Dra. Marivone Nunho Sousa

Período: 07/08/2019 a 28/11/2019

Dia e Horário: quarta-feira das 14h às 15h30

Windows 7 Operacional

Objetivo: Apresentar os procedimentos básicos e necessários para que o público interessado possa operar o Sistema Operacional Windows 7 de uma forma simples e descomplicada.

Responsável: Divanildo de Souza

Período: 07/08/2019 a 28/11/2019

Dia e Horário: quarta-feira das 14h às 17h

Inglês Básico

Objetivo: Possibilitar ao pessoal da terceira idade a aprendizagem dos conceitos básicos da língua inglesa.

Período: 05/08/2019 a 26/11/2019

Dia e Horário: segunda-feira das 14h às 15h30

Canto Coral

Objetivo: Proporcionar ao aluno de terceira idade uma prática em canto coral orientada e baseada nos princípios de integração entre técnica vocal e educação musical com repertório de diversos estilos.

Responsável: Profa. Elizabeth Pinheiro S. K. Alcântara

Período: 06/08/2019 a 27/11/2019

Dia e Horário: terça-feira das 14h às 16h

Clube de Leitura

Objetivo: propor ações relacionadas à leitura como forma de lazer na tentativa de modificar o cotidiano das pessoas na Terceira Idade. O lazer em grupo é uma forma de atenuar sentimentos acarretados pela solidão e/ou por uma vida sedentária, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida. Dentre as atividades de lazer, o ato da leitura, além de possibilitar ao indivíduo novos conhecimentos, extravasar os sentimentos e desenvolver a inteligência irá ampliar o convívio social e integrar-se na sociedade. A atividade da leitura pode promover as relações Inter geracionais, proporcionando a troca de experiências e a interação entre jovens e idosos, no caso de participação do professor responsável e outros convidados mais jovens. Atividades de passeios turísticos complementarão a reintegração desse idoso a sociedade, o aumento da sua autoestima e busca de valores essenciais para o ser humano.

Responsável: Eliane Corrêa Pedrozo

Período: 07/08/2019 a 04/12/2019

Dia e Horário: sexta-feira das 14h às 17h