

Todas as atividades
oferecidas pela Universidade
Aberta à Terceira Idade da
USP são gratuitas!



USP
Escola de Engenharia de Lorena

Área I: Estrada Municipal do Campinho s/nº
(12)3159-5000

Área II - Pólo-Urbo Industrial, Gleba AI-6,s/nº
(12)3159-9900



**UNIVERSIDADE
ABERTA À
TERCEIRA IDADE**

A **Escola de Engenharia de Lorena da USP** convida você para participar do Programa da Universidade Aberta à Terceira Idade .

O programa oferece às pessoas da 3ª idade a oportunidade de adquirir novos conhecimentos, fazer novos amigos e lançar novos olhares para o mundo moderno.

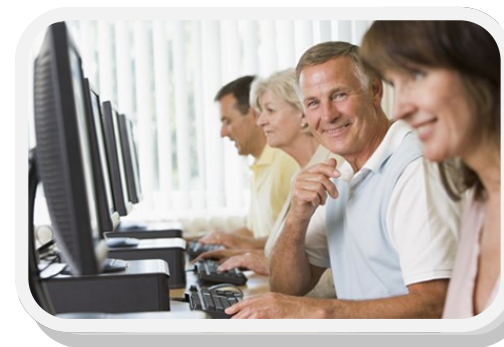
Por isso a EEL USP convida a todas as pessoas que já passaram dos 60 anos a viver conosco essa fase especial da vida.

Participando do Programa Universidade Aberta a Terceira idade você aprende que cada dia temos algo novo para aprender e algo novo para ensinar ao próximo.

As atividades são voltadas para o reconhecimento, valorização, integração e aproveitamento do potencial das pessoas na terceira idade

Informações (12)3159-5151
Falar com: Terezinha

*** O curso acontece na Área I da EEL**



*Universidade
Aberta à
3ª idade*

Cursos Gratuitos

USP
Lorena

Inscrições
De: 01 a 06 de agosto de 2018



PROGRAMA UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

2º Semestre de 2018

CURSOS:

* Inglês Básico *

Objetivo: Possibilitar ao pessoal da terceira idade a aprendizagem dos conceitos básicos da língua inglesa.

Responsável: Divanildo de Souza

Período: 14 de agosto a 26 de novembro de 2018

Horário: segunda-feira das 14h às 15h30

Vagas: 15 vagas.

Pré-Requisito: Não há

* Windows Operacional *

Objetivo: Apresentar os procedimentos básicos e necessários para que o público interessado possa operar o Sistema Operacional Windows de uma forma simples e descomplicada.

Responsável: Divanildo de Souza

Período: 08 de agosto a 28 de novembro de 2018

Dia: Quartas-feiras das 14h às 17h

Vagas: 20 vagas.

Pré-Requisito: Não há

Os Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Objetivo: Treinamento para estimular as mudanças internas visando a quebrar antigos paradigmas sobre a ótica de interpretar o mundo por meio das crenças pessoais. Aprender a desenvolver os hábitos das pessoas altamente eficazes para atingir metas e objetivos. Conhecer os princípios fundamentais da eficiência baseados na personalidade e no caráter para a busca do equilíbrio e da melhoria contínua.

Responsável: Prof. MSc. André Alves Prado

Período: 04 a 25 de outubro de 2018

Dia: quinta-feira: 14h30 às 16h30

Carga Horária: 08h

Vagas: 10 vagas

Pré-Requisito: Ensino Médio

* Canto Coral*

Objetivo: Proporcionar ao aluno de terceira idade uma prática em canto coral orientada e baseada nos princípios de integração entre técnica vocal e educação musical com repertório de diversos estilos.

Responsável: Profa. Dra. Elisabeth Pinheiro S. K. Alcântara

Período: 07 de agosto a 27 de novembro de 2018

Horário: terça-feira das 14h às 16h

Vagas: 40 vagas.

Pré-Requisito: Não há

*Alimentação Saudável

Corpo e Mente*

Objetivo: Apresentar as vantagens de uma alimentação saudável. Aliar a relação saúde versus emoções e sentimentos. Encontros semanais com exercícios, vídeos e vivências meditativas.

Responsável: Profa. Dra. Marivone Nunho Sousa

Período: 08 de agosto a 28 de novembro de 2018

Vagas: 40

Horário: quarta-feira das 14h às 15h30

Noções Gerais de Direito

Objetivo: Apresentar conhecimentos básicos na área do Direito e sua influência na sociedade.

Responsável: Prof. Edson Hamilton Tunice

Período: 07 agosto a 09 de outubro de 2018

Vagas: 20

Dia e Horário: terças-feiras das 14h30 às 16h

Pré-Requisito: 2º grau completo